

Gara competitiva individuale a cronometro su percorso di Km 2 e D+ 350mt.

**SABATO 3 SETTEMBRE 2020 dalle ore 17.00**

Piazza della Pieve – COSTE di MASER (TV) (Vicino la Chiesa)

#### **ORGANIZZAZIONE**

A.S.D. Scarpe Bianche in collaborazione con Comitato Festeggiamenti Coste

#### **LA SKY NORDIC SAN GIORGIO**

La “Sky Nordic San Giorgio” è una gara individuale a cronometro di Nordic Walking su percorso di circa 2 Km e 350D+ circa che sperimenta, attraverso una regolamentazione scritta e chiara, la competizione a tempo e il contest stilistico. La gara sarà regolamentata e seguita da uno staff di giudici preparati, che avranno il compito di controllare, valutare e sanzionare il gesto tecnico nelle sue forme positive e negative

Si svolgerà il giorno Sabato 3 settembre 2022 con partenza h 17.00.

IN FASE DI ISCRIZIONE SARA' NECESSARIO INDICARE LA SPECIALITA' "NORDIC WALKING"

Il ritrovo, è presso lo Stand situato in prossimità del Campo sportivo di Coste

(Si ricorda che anche per questa competizione è obbligatorio presentare il certificato medico in corso di validità all'3 settembre 2022)

#### **LA SKY SPEED SAN GIORGIO**

La “Sky Speed San Giorgio” è una gara individuale a cronometro di trail running su percorso di circa 2 Km e 350D+ circa.

Si svolgerà il giorno Sabato 3 settembre 2022 con partenza h 17:00.

Il ritrovo, è presso lo Stand situato in prossimità del Campo sportivo di Coste

#### **COMBINATA VERTICA A+**

La “Sky Speed San Giorgio” quest'anno farà parte della combinata denominata “Vertikal A+” che si svolgerà nelle seguenti date:

03/09/2022 – 1° Tappa – Sky Speed San Giorgio – Coste di Maser (TV)

17/09/2022 – 2° Tappa – Beertikal Run – Birrificio di Quero (BL)

Per l'iscrizione ad entrambe le gare è previsto uno sconto sulla quota di iscrizione.

#### **LA MINI SKY RACE**

In occasione della gara, sarà organizzata anche una “Mini Sky RACE” su percorso di circa 450 metri e 40D+ alla quale potranno partecipare ragazzi e ragazze fino ai 14 anni di età sotto la responsabilità di un genitore, il quale deve sottoscrivere apposita liberatoria al momento del ritiro del pettorale.

#### **PERCORSO SKY SPEED SAN GIORGIO**

Il percorso di circa 2 km si svolge interamente in ambiente naturale ed è costituito per circa il 10% da strada cementata carrabile e per il 90% da single track. Ha un dislivello positivo di circa 350mt.

La partenza è situata presso la Piazza della Pieve di Coste di Maser e l'arrivo presso la Chiesetta nella sommità del colle San Giorgio dove sarà allestito un ristoro.

I concorrenti sono tenuti a rispettare il codice della strada, a porre attenzione ai segnali di pericolo e a seguire tutte le indicazioni riportate sui cartelli che saranno esposti sul percorso.

E' segnalato con fettucce e segnali di colore giallo, alcune catarifrangenti.

Si confida nel comportamento corretto degli atleti che prevede di non ostacolare il sorpasso di atleti più veloci.

E' consentito l'uso dei bastoncini.

#### **PERCORSO MINI SKY RACE**

Il percorso di circa 450 metri si svolge interamente su strada cementata carrabile, ha un dislivello positivo di circa 40 D+

La partenza è situata presso la Piazza della Pieve di Coste di Maser e l'arrivo presso la Casera dove sarà allestito un piccolo ristoro.

#### **PARTECIPAZIONE**

La gara è aperta ad atleti che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione ed a minorenni che comunque abbiano compiuto i 15 anni di età (modulo autorizzazione minorenni), ed in possesso del certificato medico di idoneità agonistica per la pratica dell'atletica leggera, in corso di validità al 3 Settembre 2022.

La copia del certificato medico e la delibera dovranno essere consegnate all'organizzazione al momento del ritiro pettorale. Per problemi organizzativi la partecipazione è limitata a 250 atleti.

In fase di iscrizione sarà possibile indicare il nome di un TEAM formato da almeno tre concorrenti fino ad un massimo di cinque con il quale si concorrerà, oltre alla classifica individuale, anche alla classifica per TEAM.

La partecipazione alla Mini Sky Race è aperta a bambini/e e ragazzi/e fino ai 14 anni di età sotto la responsabilità di un genitore, il quale deve sottoscrivere apposita liberatoria al momento del ritiro del pettorale

## **ISCRIZIONI**

**Le iscrizioni apriranno Lunedì 18 Luglio 2022 alle ore 12.00.**

L'iscrizione ed il pagamento della quota possono essere effettuati:

- on line entro giovedì 01 settembre 2022 da QUI
- il giorno della gara entro le ore 16.40

L'iscrizione è valida solo con il pagamento della quota.

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento dei 250 atleti.

La copia del certificato medico e la liberatoria dovranno essere **CONSEGNATI AL MOMENTO DEL RITIRO PETTORALE IL GIORNO DELLA CORSA.**

Per motivi legali assicurativi saranno considerati validi solo i certificati medici sportivi con l'idoneità per **ATLETICA LEGGERA.**

L'idoneità per altre discipline (podismo, corsa o altro) non può essere considerata valida.

Sarà possibile iscriversi alla MINI SKY SPEED solo il giorno della gara entro le ore 16.00

## **QUOTE DI ISCRIZIONE**

La quota di iscrizione per la gara individuale è fissata in:

- € 13.00 per la SKY SPEED SAN GIORGIO
- € 3.00 per la MINI SKY SPEED (solo il giorno della gara)

Con l'iscrizione in contemporanea ad entrambe le prove del "Vertikal A+" sarà applicato uno sconto.

Il pagamento della quota può avvenire:

- SOLO con carta di credito per iscrizione on line,
- Con il versamento della quota il giorno della gara.

In nessun caso verrà restituita la quota d'iscrizione, fatto salvo il diritto al pacco gara.

## **PROGRAMMA**

Sabato 3 Settembre 2022:

Dalle ore 12.00 alle 16.45 arrivo atleti, ritiro pettorali e pacchi gara all'interno dello stand

Ore 16.30 PARTENZA MINI SKY SPEED

Ore 17.00 PARTENZA PRIMO CONCORRENTE SKY SPEED SAN GIORGIO

Ore 18.30 CHIUSURA PARTENZE SKY SPEED SAN GIORGIO

Dalle ore 18.30 PASTA PARTY PRESSO LO STAND

Ore 19.30 PREMIAZIONI

## **PACCO GARA SKY SPEED SAN GIORGIO**

Ad ogni atleta iscritto sarà consegnato un pacco gara contenente:

- Pettorale
- Chip rilevazione tempo
- Servizio spogliatoio con doccia
- Ristoro all'arrivo (Colle San Giorgio)
- Buono Pasta Party (Pasta+Birra/Bibita)
- Gadget da definire

### **PACCO GARA MINI SKY RACE**

Ad ogni atleta iscritto sarà consegnato un pacco gara contenente:

- Gadget
- Buono patatine e bibita
- Varie ed eventuali

### **PETTORALE**

Il pettorale di gara è rimesso individualmente al singolo concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto e previa consegna della copia del certificato medico per l'atletica leggera e liberatoria. Esso dovrà essere esposto anteriormente e ben visibile per tutta la durata della gara.

### **MATERIALE OBBLIGATORIO**

Per i concorrenti che partono dopo le ore 18.00 è obbligatorio portare la lampada frontale da utilizzare per il rientro.

### **SERVIZI**

Presso gli spogliatoi del Campo sportivo di Coste sarà possibile usufruire di docce e spogliatoi

E' facoltà di ogni singolo atleta portare con se proprie riserve idrico/alimentari.

E' vietata qualsiasi altra forma di assistenza personale.

E' severamente vietato, pena squalifica, gettare rifiuti.

Durante tutta la durata della manifestazione sarà operativo un presidio di servizio di soccorso sanitario nella zona partenza e arrivo.

Qualora ci si avvalga dell'assistenza medica, il parere del medico ufficiale di gara è vincolante.

### **SQUALIFICA**

La direzione di gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme
- scambio di pettorale
- mancato passaggio al posto di controllo orario
- utilizzo di un mezzo di trasporto
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- uso di assistenza personale
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso, inquinamento o degrado del luogo
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari
- rifiuto a farsi esaminare da un medico in qualunque momento della gara
- taglio di percorso

### **RIENTRO ED EVENTUALE ABBANDONO**

Il rientro alla zona di partenza avverrà in forma autonoma su percorso segnalato dall'organizzazione diverso della gara.

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a comunicare il proprio abbandono all'Organizzazione.

Nel caso di mancata comunicazione del ritiro e del conseguente avvio delle ricerche dell'atleta, ogni spesa derivante verrà addebitata all'atleta stesso.

### **MISURAZIONE RISULTATO E PREMI della "SKY SPEED SAN GIORGIO"**

La classifica individuale verrà redatta tenendo conto del minor tempo impiegato.

La classifica per i TEAM verrà redatta tenendo conto del minor tempo impiegato derivato dalla somma dei tre migliori componenti del TEAM

Sarà redatta un'unica classifica generale per la gara individuale e un'unica classifica generale per i TEAM.

Verranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne classificate ed i primi 3 TEAM.

Sarà redatta un'unica classifica generale per la gara individuale per il Nordic Walking e verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne classificate.

**Chi non sarà presente personalmente alla premiazione perde il diritto al premio.**

**SICUREZZA**

L'organizzazione, a causa di particolari situazioni di pericolo o avverse condizioni meteorologiche, si riserva il diritto di modificare il percorso, il programma e gli orari della gara.

A causa di forza maggiore e per motivi non imputabili all'organizzazione, la manifestazione potrà essere annullata.

**ASSICURAZIONE**

L'A.S.D. Scarpe Bianche garantisce la copertura assicurativa della manifestazione, e declina ogni responsabilità per eventuali danni agli atleti o che questi possano procurare ad altri o a cose prima, durante o dopo l'evento.

**ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E LIBERATORIA**

La partecipazione alla "SKY SPEED SAN GIORGIO" comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

La partecipazione avviene sotto la responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze legate alla manifestazione.

L'atleta al momento del ritiro del pettorale di gara dovrà sottoscrivere la liberatoria di scarico responsabilità.

**DIRITTO ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, rinuncia altresì anche a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Ai sensi della legge 196/03 i dati personali saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi dichiarati nel sito web, l'archivio storico e per l'invio del materiale informativo delle manifestazioni organizzate dall'ASD Scarpe Bianche.

**AVVERTENZE FINALI**

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara; la versione del regolamento in vigore, sarà in qualsiasi momento quella disponibile e scaricabile dal sito [www.scarpebianche.it](http://www.scarpebianche.it)